

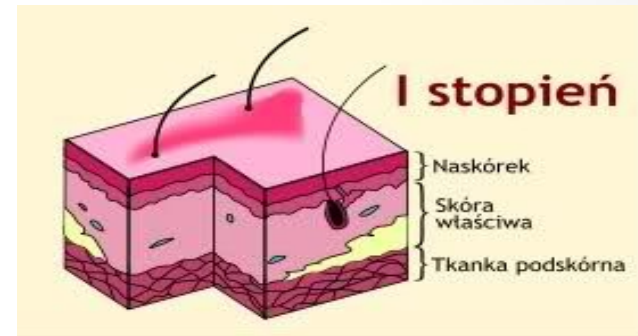
Oparzenia

Oparzenie – uszkodzenie skóry i w zależności od stopni oparzenia także głębiej położonych tkanek lub narządów wskutek działania ciepła, żrących substancji chemicznych (stałych, płynnych, gazowych), prądu elektrycznego, promieni słonecznych.



Podział oparzeń w zależności od głębokości

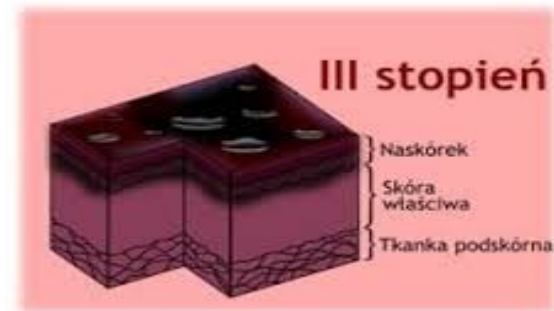
- ❖ I° - obejmuje tylko naskórek, objawami są zaczerwienienie skóry i ból.



- ❖ II° - obejmuje naskórek i część skóry właściwej, pojawiają się pęcherze z surowiczym płynem.

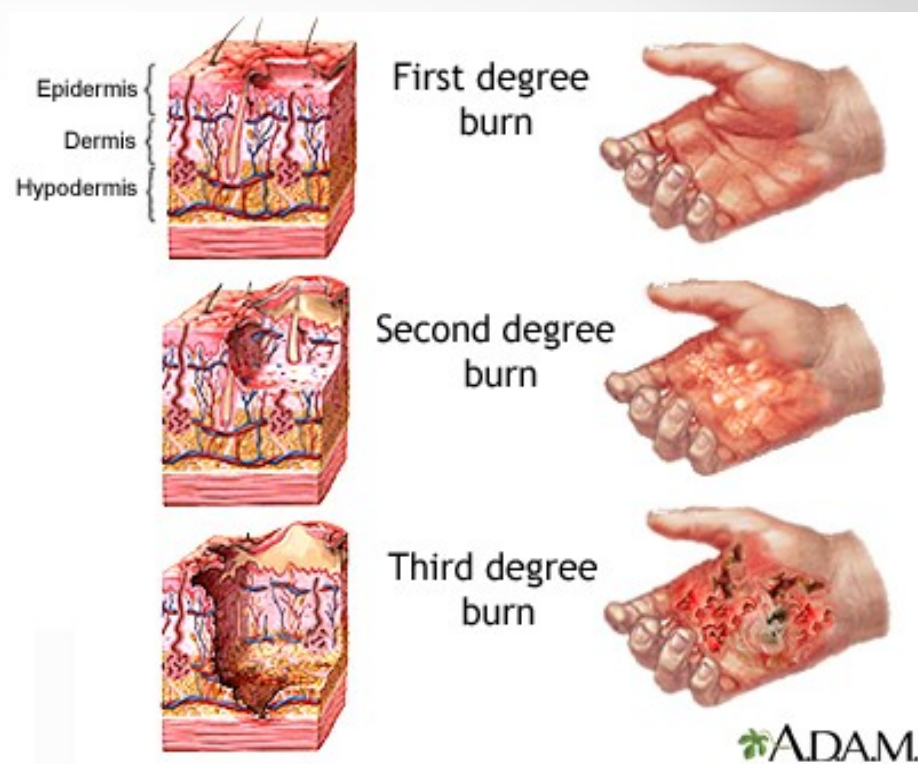


- ❖ **III°** - martwica obejmuje skórę właściwą wraz z naczyniami i nerwami skórnymi, i z podskórną tkanką tłuszczową; Skóra przyjmuje barwę od perłowo białej, przez białoszarą do brunatnej, jest twarda i sucha; brak bólu.



- ❖ **IV°** - martwica sięga tkanek głębiej położonych, obejmuje mięśnie, ścięgna, kości; zwęglenie oparzonej części ciała





Podział oparzeń w zależności od głębokości (stopnia) i rozległości urazu:

- lekkie - oparzenia I° i II° obejmują < 15%, III° < 2% powierzchni ciała;
- średnie - oparzenia I° i II° obejmują 15 - 25%, III° 2 – 10% powierzchni ciała;
- ciężkie - oparzenia I° i II° obejmują > 25%, III° > 10% powierzchni ciała;

Postępowanie w oparzeniach

- ❖ upewnij się, że nic ci nie zagraża,
- ❖ przenieś osobę poszkodowaną z zasięgu płomieni, pary, prądu itp.,
- ❖ jeśli ubranie się pali lub tli - ugaś je; NIE używaj gaśnicy,
- ❖ wezwij pogotowie jeśli oparzenie jest rozległe,
- ❖ zdejmij ubranie, jeżeli ubranie jest wtopione w ciało to nie zrywaj go tylko wytnij ubranie wokół rany,
- ❖ jeżeli oparzona jest ręka ściągnij biżuterie - zanim narastający obrzęk uniemożliwi to,
- ❖ ochładzaj oparzona część ciała czystą chłodną wodą przez 15 - 20 minut
- ❖ przy dużych oparzeniach zastosuj zimne okłady,
- ❖ nałóż jałowy opatrunek,
- ❖ przy dużych powierzchniach oparzonych ochroń poszkodowanego przed utratą ciepła (koc NRC),
- ❖ oparzenie jamy ustnej – płucz usta zimną, bieżącą wodą (20 – 30 min)
- ❖ Zanik czynności życiowych – przystąp do resuscytacji krążeniowo - oddechowej



Postępowanie w oparzeniach chemicznych

1. W pierwszej kolejności usuń skażoną odzież używając rękawic ochronnych.
2. Dokładnie przemyj miejsce oparzone dużą ilością bieżącej, chłodnej wody.
3. Przy oparzeniu wapnem niegaszonym nie wolno od razu przemywać wodą! W takim przypadku wapno usuń mechanicznie (zetrzyj), a dopiero później wypłucz wodą.
4. Załóż jałowy opatrunek na ranę.
5. Jeśli jest to możliwe zabezpiecz opakowanie po środku żrącym.
6. W przypadku połknięcia substancji żrącej nie prowokuj wymiotów.



Postępowanie w oparzeniach oka

1. Wezwij pogotowie.
2. Chron się przed oparzeniem używając rękawiczek gumowych.
3. Polej oko strumieniem bieżącej, zimnej wody przy otwartym oku (od nosa do zewnątrz).
4. Jeśli oparzeniu uległo tylko jedno oko, ochroń drugie gazikiem, a następnie odwróć głowę w kierunku poparzonego oka i polewaj obficie wodą tak, by nie było możliwości uszkodzenia drugiego oka.
5. Jeśli prawe i lewe oko zostały uszkodzone, powtarzaj te czynności naprzemiennie. Usuń ciała obce – mogą to być kryształki żrącej substancji lub inne materiały.
6. Załóż opatrunek - zakładamy na dwoje oczu, gdyż poruszanie zdrową gałką drażni tę uszkodzoną
7. Jeśli do oka wpadnie wapno to najpierw usuń je z oka i potem dopiero przemywaj.

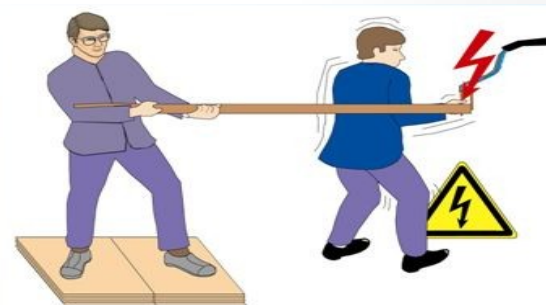
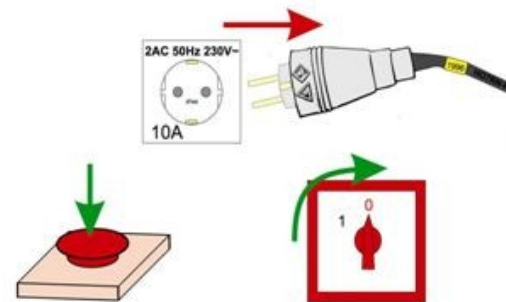
Oparzenie chemiczne gałki ocznej



Rys. 17.8. Zastaniecie oka sterylnym opatrunkiem.

Postępowanie w sytuacji porażenia prądem

1. Nie dotykaj osoby porażonej prądem, zanim nie odłączysz jej od źródła prądu. Odłącz bezpieczniki (korki), wyjmij z gniazdka wtyczkę urządzenia elektrycznego, które spowodowało porażenie. Użyj do tego przedmiotu który nie przewodzi prądu (np. drewnianego kija od szczotki), odsuń kabel elektryczny od poszkodowanego.
2. Wezwij karetkę pogotowia.
3. Oceń obrażenia ciała:
 - ❖ unieruchom złamania i zwichnięcia,
 - ❖ schłódź i zabezpiecz rany przed zakażeniem w oparzeniach,
1. W zależności od stanu przytomności poszkodowanego:
 - ❖ nieprzytomny, ale ma zachowany oddech i krążenie, a jednocześnie można wykluczyć uraz kręgosłupa – pozycja bezpieczna,
 - ❖ objawy wstrząsu – postępowanie przeciwwstrząsowe
 - ❖ brak oddechu - reanimacja



!!! W oparzeniach nie wolno !!!

- ❖ *Miejsca oparzonych polewać spirytusem.*
- ❖ *Oparzeń smarować, maściami i tłuszczami.*
- ❖ *Stosować barwiących środków odkażających np. jodyna.*
- ❖ *Zrywać i odklejać wtopionej w skórę odzieży.*
- ❖ *Nakłuwać lub nacinać powstałych pęcherzy,*
- ❖ *Gasić palącego się strumieniem wody, aby nie powodować wtórnych oparzeń powstająca parą wodną.*

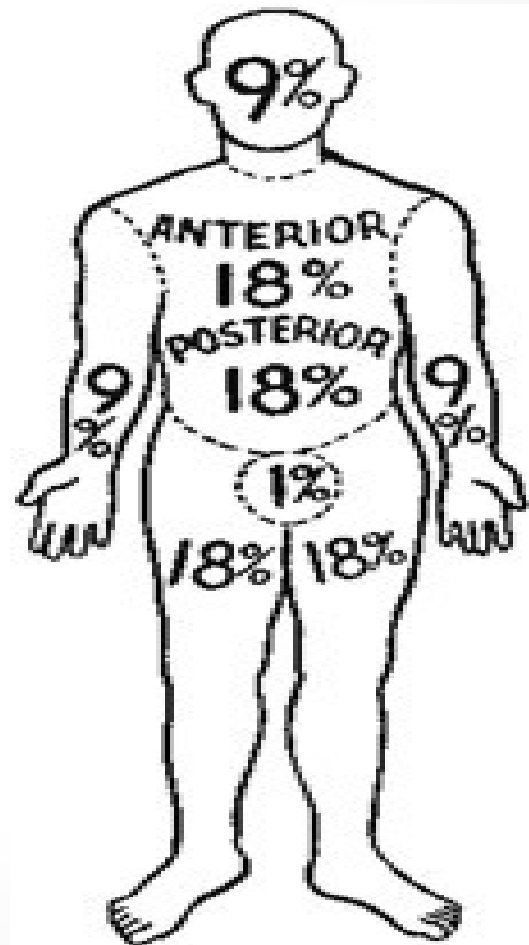


Ocena rozległości oparzenia

- Reguła dłoni - dłoń z wyprostowanymi i przywiedzionymi palcami stanowi ok.1% własnej powierzchni ciała.

- Reguła Wallacea – dziewiątek - obejmuje ona metodę podziału powierzchni skóry na rejony odpowiadające 9%(bądź wielokrotności tej wartości)

- głowa 9%,
- kończyny górne po 9%,
- kończyny dolne po 18%,
- tułów powierzchnia przednia i tylna po 18%,
- narządy płciowe 1%



- utrzymuje się na ranie (to w ponad 90% woda uwieczona w żelu)
- pomaga zminimalizować cierpienie związane z odczuwaniem bólu
- często eliminuje potrzebę użycia środków przeciwbólowych
- jest bardziej wygodny i mniej kłopotliwy w użyciu
- zapewnia sterylną barierę przed zakażeniem
- posiada właściwości antybakteryjne
- szybko uśmierza ból

**WSZYSTKIE
ZALETY WODY**



i więcej!

Podobnie jak woda, Burnaid potrafi szybko schłodzić miejsce oparzenia co pomaga zminimalizować uszkodzenia tkanek.

W porównaniu do wody jednak, Burnaid...

- utrzymuje się na ranie (to w ponad 90% woda uwieczona w żelu)
- pomaga zminimalizować cierpienie związane z odczuwaniem bólu
- może być użyty wszędzie tam, gdzie nie ma do niej dostępu
- często eliminuje potrzebę użycia środków przeciwbólowych
- jest bardziej wygodny i mniej kłopotliwy w użyciu
- zapewnia sterylną barierę przed zakażeniem
- posiada właściwości antybakteryjne
- szybko uśmierza ból



naturalny wybór
BURNAID
żel i opatrunki

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

mgr Jolanta Kordowiak